

Skutki hałasu dla organizmu:

! **ok. 70 dB** – niekorzystne zmiany wegetatywne w organizmie,

powyżej 75 dB – rozmaite uszkodzenia organiczne i choroby m.in. nadciśnienie tętnicze, zaburzenia pracy żołądka, wzrost wydzielania adrenaliny, wrzody żołądka, przyspieszenia procesu starzenia,

! **od 90 dB** – osłabienie i ubytek słuchu,

! **od 120 dB** – niebezpieczeństwo mechaniczne uszkodzenia słuchu,

! **130 dB** – granica bólu.



Copyright © Wyższy Urząd Górniczy 2021



Wyższy Urząd Górniczy
Poniatowskiego 31
40-055 Katowice
32 736 17 00
www.wug.gov.pl

Druk sfinansowano ze środków prewencji wypadkowej Funduszu Ubezpieczeń Społecznych



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Wyższy Urząd Górniczy



STOP hałasowi



Hałas jest jednym z najczęściej spotykanych czynników szkodliwych występujących w górnictwie

! Hałas prowadzi do trwałego uszkodzenia słuchu, które powoduje chorobę zawodową o nazwie: „**obustronny trwały ubytek słuchu typu ślimakowego spowodowany hałasem**”.



Uszkodzenie słuchu pojawia się stopniowo i bezboleśnie.

Hałas jest dla człowieka szkodliwy, co najmniej z dwóch powodów:

- Prowadzi do trwałego uszkodzenia słuchu powodującego chorobę zawodową.
- Niekorzystnie wpływa na układ nerwowy człowieka powodując, że pracownicy narażeni na jego działanie częściej zapadają na różnorodne schorzenia, jak choroby układu krążenia, choroby układu dróg oddechowych oraz choroby układu trawiennego.



STOSUJ ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ!!!

Ochronniki słuchu dzieli się na:

- nauszniki przeciwhałasowe,
- wkładki przeciwhałasowe.

Ochronniki słuchu powinny być odpowiednio dobrane oraz dostosowane do cech indywidualnych pracownika.

Należy pamiętać, że podczas stosowania ochronników słuchu podstawowym warunkiem skutecznej ochrony narządu słuchu pracownika jest ich nieprzerwane stosowanie w czasie narażenia na hałas.

