

! Czy zdejmujesz maskę, gdy wydaje Ci się że nie ma zapylenia (np. w przerwach w urabianiu kombajnem)? Pamiętaj, że gołym okiem nie stwierdzisz przekroczeń najwyższych dopuszczalnych stężeń pyłów, a najgroźniejszy bardzo drobny pył nie jest dobrze widoczny w powietrzu.

! Jeśli pracujesz w trudnych warunkach, dokucza Ci temperatura i wysoka wilgotność powietrza, wykonujesz ciężką pracę fizyczną, to szczególnie zasługujesz na najlepsze maski, które nie tylko chronią, ale również dają maksymalny komfort pracy w takich warunkach (mają niskie opory oddychania i nie zatykają się w krótkim czasie).

! Poddawaj się szczegółowym lekarskim badaniom kontrolnym, gdyż wczesne wykrycie niepokojących zmian w płucach zwiększa możliwości późniejszego leczenia.

! Pamiętaj, że pylica może postępować nawet pomimo zaprzestania kontaktu z czynnikiem ją wywołującym – pyłem.

**POMYŚL O SOBIE
ZANIM BĘDZIE ZA PÓŹNO.**



Fot. Jerzy Kosiński



Wyższy Urząd Górniczy
Poniatowskiego 31
40-055 Katowice
32 736 17 00
www.wug.gov.pl

Copyright © Wyższy Urząd Górniczy 2021

Druk sfinansowano ze środków prewencji
wypadkowej Funduszu Ubezpieczeń Społecznych



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Wyższy Urząd Górniczy



**STOP
pylicy płuc!**





Czy chciałbyś cieszyć się wolnym czasem i korzystać z życia na emeryturze?

Niestety jest coś, co może na zawsze odebrać Ci taką możliwość.

TO PYLICA PŁUC



która wbrew twojej woli może na zawsze pozbawić Cię radości życia.

Grożą Ci:

- niewydolność układu oddechowego i krążenia,
- nadciśnienie płucne,
- zespół serca płucnego – przerost mięśnia prawej komory serca,
- stany zapalne oskrzeli,
- duszność,
- kaszel,
- bóle w klatce piersiowej i inne dolegliwości.

Pylica jest podstępna! Gdy poczujesz duszność może już być za późno – to objaw zaawansowanego stadium choroby, w którym cząsteczki minerałów mogły nieodwracalnie uszkodzić płuca.

Najwięcej przekroczeń najwyższych dopuszczalnych stężeń (NDS) pyłów występuje w rejonach eksploatacyjnych – stosuj dopasowane do twarzy półmaski filtrujące.

**WEŹ SPRAWĘ W SWOJE RĘCE,
NIE MUSISZ PODZIELIĆ LOSU
CHORYCH NA PYLICĘ!**

! Nie przechodź obojętnie obok niesprawnych układów zraszających kombajnów, niesprawnych zraszań w rejonach przesypów przenośników odstawy urobku, niesprawnych odpylaczy itp.; **większe zapylenie to większe narażenie.**

Stosuj maski przeciwpyłowe odpowiedniej klasy ochronnej (P-1, P-2 lub P-3), zgodnie z doбором dla twojego stanowiska pracy.

! Dbaj o dobre dopasowanie maski do twarzy, inaczej nieprzefiltrowane zapyłone powietrze będzie wypełniało Twoje płuca.

**Pylica płuc
(powodująca powolną śmierć)
jest chorobą najczęściej
występującą wśród górników**